

# パワリハで成功体験！！！！

\*シルバーカーから杖歩行にまで回復した（80代女性）

\*社交ダンスを再開された（80代男性）

\*体重が7キロ減少された（50代男性）

\*身長が6センチ伸びた＝姿勢が良くなった（80代女性）

\*身体の痛みが軽くなった

\*うつ傾向で引きこもり気味だったが笑顔が多く見られるようになった

\*以前より歩ける距離が長くなった

\*車の乗り降りが楽になったり洗濯物が干しやすくなった

まだまだ他にもよくなっている方はたくさんいらっしゃいます！  
成功体験をスタッフと一緒に発見し、一緒に喜びあいましょう！！！！