

いつまでも自分の足で
歩こう！



スマイル辰巳

リハビリ特化型デイサービス

リハビリ特化型デイサービス



「スマイル辰巳」は
リハビリに特化した
デイサービスです。
「自分の足でいつまでも
歩きたい！」という皆
様のご希望を全力で応
援いたします。

「機能維持」だけではなく、もっと積極的な
「生き方」「活動的な生活」を、ともに目指
します！

同じ目的を持つ方々と一緒に楽しみながら、
スポーツジムへ通うような感覚で是非ご利用
ください。

- 結果が“見える”評価
- 安心の介護保険利用料金
- 送迎無料



スマイル辰巳 お勧めマシーン



ウオーキングマシン



下半身の筋力向上や関節可動域の
柔軟性は、転倒予防や認知症予防に
欠かせないことです。

いつまでも自分の足で歩くために
筋力向上や柔軟性UPさせましょ
う！
歩行スピードや時間は個々人に合っ
た設定をします。無理なく、過負荷
になりすぎない状態で運動できます。



下肢筋力 トレーニングマシン



立ち上がる
ための下肢
筋力UPを目
指します。

歩行に欠かせない脚の
開閉筋肉や股関節の柔
軟性のトレーニング



下肢筋力向上バイク& 上半身ストレッチマシン



全身筋力のバランスを整
えるためのマシンも、豊
富に揃っています。
バイクマシンもあり、下
肢だけでなく体幹も筋力
UP！

腹筋と背筋の
柔軟性を高める
運動



スマイル辰巳は魅力がいっぱい

ノルディック

2本の専用ポールを使って歩き、全身
の筋肉をたくさん刺激するので体力づ
くり、スタミナアップなどに
とても効果的！「歩きの質」
を高めることができます。



機能訓練



機能訓練指導員によ
る個別機能訓練が受
けられます。
その方の痛みやコリ
に合った運動の仕方
を丁寧に指導します。
歩行機能向上を特に
重視し、最後まで“歩
く”にこだわります！

ウォーターマッサージベッド



全身を水の力でマッサージ！
ウォーターベッドに横たわり
浮遊感に包まれながら「水」
の流体特性を応用したベッド
です。
「手技療法」と同様の力強く
心地よい刺激が、身体のコリ
や痛みを和らげてくれます。

低周波治療器



医療施設などで
使用されている
干渉電流型低周
波治療器を
完備しています。
肩こり・腰痛・
ひざの痛みなど
運動器疾患に！



百聞は一見に如かず！ 先ずは無料見学&体験に来てください！

たつみ

リハビリ特化型
デイサービス

スマイル辰巳

〒377-0008 群馬県渋川市渋川（辰巳町）1820-26 電話0279-26-8111（担当：赤池）

先ずはお電話ください

0279-26-8111

070-2665-4948

見学・無料体験
受付中！

